

ATTIVITÀ SPORTIVE 2021/2022

*Il **NOI** Avesa riparte e siamo felici di proporvi i nuovi Corsi alla palestra Pisano:*

GINNASTICA

lunedì e mercoledì, 25 lezioni alle ore 18.00-19.00 e 19.15-20.15 (orari indicativi)

YOGA

lunedì, 25 lezioni alle ore 20.30-21.30 (orari indicativi)

PILATES

martedì, 25 lezioni alle ore 18.00-19.00 e 20.30-21.30 (orari indicativi)

TOTAL BODY

martedì, 25 lezioni alle ore 19.15-20.15 (orari indicativi)

BALLI DI GRUPPO

mercoledì, 25 lezioni alle ore 20.30-21.30 (orari indicativi)

- *Mascherina e Green Pass obbligatori*
- *Inizio lezioni il 4 ottobre 2021*
- *Prima lezione gratuita.*
- *Possibilità di partecipare a 2 corsi diversi.*
- *Max persone per corso 15.*
- *Tessera Circolo Noi 2022 compresa nella quota di iscrizione.*
- *Solo per il corso di pilates, tappetino e Pilates circle in omaggio*

Per iscrizioni e informazioni chiamare Sebastiano 3491206854 oppure Alfonso 3485846857

Vi aspettiamo